

Tilpasset undervisning for ME-syke

En god vei til sosial inkludering og bedret livskvalitet



Kurs for deg som møter ME-syke elever i jobben

Norges ME-forening, Rogaland Fylkeslag, har utarbeidet en verktøykasse om ME (Myalgisk Encefalopati) og tilbyr skole og andre ressurspersoner gratis kurs.

Kurset består av Powerpoint-presentasjoner og animasjonsfilmer som vil gi dere fakta om ME, hvilke utfordringer sykdommen kan ha og forslag til løsninger for tilrettelegging.

Vår erfaring er at små og enkle tilpasninger kan utgjøre en stor forskjell. Det kan også gjøre undervisningen mer tilgjengelig og målrettet for en elev med ME.

Her kan du se et eksempel på informasjonsfilmene fra kurset. Denne handler om hovedsymptomet ved ME; anstrengelsesutløst symptomforverring (PEM).

[ME og PEM](#)

Verktøykassen presenteres i form av et foredrag som gjennomgår følgende tema

- Informasjon om ME
- Kognitive utfordringer
- Skole og regelverk/tilpasninger
- Den ME-syke og forholdet til medelever og lærere

Deltakerne får også et hefte med utfyllende informasjon og en minnepinne med alle presentasjonene og animasjonsfilmene, som kan brukes av de som ønsker å sette seg nærmere inn i temaet eller deles med kolleger.

Kurset tar ca. to timer.

Lærere, ansatte i PPT, oppfølgingstjenesten, barnevern, rådgivere og andre skoleansatte vil med dette få nyttige redskap og kunnskap om ME, som kan styrke og bidra positivt til både eleven og skolen/etaten.

Verktøykassen er laget med utgangspunkt i ungdomsskolen og videregående skole, men også barneskoler vil kunne ha nytte av presentasjonen.



Litt om bakgrunnen for skoleprosjektet

ME er en av hovedårsakene til langtidsfravær på skole grunnet sykdom.

ME fører til utfordringer med å gjennomføre skoleløpet, og frafallet av elever med ME i den videregående skolen er stort.

Fylkeslegen i Rogaland, utdanningsavdelingen hos Fylkesmannen og Norges ME-forening - Rogaland Fylkeslag, gjennomførte en kartlegging av ME-syke ungdommer i 2016. Kartleggingen avdekket et stort behov for økt kompetanse på ME blant lære og andre ressurs/fagpersoner med tilknytning til oppfølging og skole, samt behov for mer tilrettelegging for ME-syke.

I sluttrapporten til kartleggingen var det viktigste forslaget til tiltak:

Fylkeskommunen/kommunen må sørge for at skolen og lærere har nødvendig kompetanse om CFS/ME og om hvordan de kan tilrettelegge opplæringen for elevene.



I tillegg kom det i 2017 en nasjonal kartlegging av unge ME-syke som følge av et initiativ fra statsminister Erna Solberg. Den avdekket at i skoleåret 2015/2016 var det rundt 270 rapporterte tilfeller av elever ved grunnskoler og videregående skoler som hadde fravær i over tre måneder på grunn av ME. Det er sannsynlig at tallene er enda høyere grunnet manglende rapportering.

Dette er bakgrunnen for at Norges ME-forening - Rogaland Fylkeslag igangsatte skoleprosjektet for å hjelpe skoler og ME-syke elever med å finne frem til gode løsninger for tilrettelegging av undervisning.

Så langt har mer enn 900 benyttet seg av tilbudet og gjennomført kurs.

Det har vært både skoler, oppfølgingstjenesten, PPT, BUPA, ergoterapeuter, psykologer, fysioterapeuter, helsesykepleiere og sosionomer som har deltatt.

Tilbakemeldingene har vært svært positive.



Meld deg på kurset du også

Ønsker deres skole/etat kurs?

Vi kan komme til dere, eller gjennomføre kurset digitalt via Zoom.

Besøk vår hjemmeside og meld din interesse.

Du vil bli kontaktet av en prosjektmedarbeider for å avtale nærmere hva dere ønsker av kurs.

www.MEogskole.no

Ved spørsmål og andre henvendelser, ta gjerne kontakt med oss på post@meogskole.no

